

東信水産おすすめのバレンタインデーレシピ

HAPPY VALENTINE'S DAY



海鮮サラダ 手軽でかんたん★かわいいサラダで!



【材料(4人分)】

- ・スモークサーモン.....100g程度
- ・えび(むきえびボイル).....100g程度
- ・いか.....100g程度
- ・好みの野菜
- 〈例〉レタス.....1/4個
- ベビーリーフ(ルッコラ・デトロイト等).....適量
- ミニトマト.....4個~8個
- ・市販のドレッシング

【作りかた】

1. お好みの野菜を食べやすい大きさにカット
 2. スモークサーモン、塩茹でしたえび・いかなどを混ぜる
 3. お好みのドレッシングをかけて完成
- ※ サウザンアイランドや、和風、中華ドレッシング等どれでも相性のよいサラダです。

バレンタインデー
POINT

【盛り付けのひと工夫】

スモークサーモンを1枚ごとに、くるくるつと巻いて盛り付けるとかわいらしい印象に仕上がります。

東信水産ホームページでもご覧になれます www.toshin.co.jp